

LACTANCIA MATERNA

*Gracias mamita!!!  
...tu leche me protege*



Hasta los 6 meses, dale solo  
pecho a tu bebe.

Tu leche es el alimento perfecto,  
porque tiene todos los nutrientes  
y agua que necesita tu pequeño.



Desde los 6 hasta los 8 meses, además de la leche materna, dale alimentos en forma de papillas, mazamoras o puré.



Entre los 9 y 11 meses, continua con la leche materna y aumenta alimentos picaditos o en trozos.

Entre los 12 y 24 meses tu bebé ya puede comer alimentos de la olla familiar, como segundos (no sopas) y continua dándole la leche materna.



**La leche materna es tan nutritiva y buena que hará de los bebés, niños mas fuertes, sanos, grandes y más inteligentes.**

